Общество с ограниченной ответственностью

*«Курорт «Кисегач»*

**Лечение позвоночника**

**Цель программы:**

 1. Закрепление достигнутых результатов, полученных на предыдущих этапах лечения (больница, поликлиника),

 2.Возвращение свободы движений пациентам, нормализация циркуляции крови и обмена веществ.

**Показания для лечения:**

* искривление позвоночника - сколиоз 1-3 степени;
* корешковый синдром остеохондроза позвоночника в стадии восстановления и неполной ремиссии, в т.ч. на фоне умеренно выраженного болевого синдрома ;
* рефлекторный синдром остеохондроза с мышечно – тоническим, вегетососудистыми и нейродистрофическими проявлениями в стадии восстановления и неполной ремиссии;
* рефлекторные и корешковые синдромы на фоне остеохондроза; сопровождающиеся нейро-ортопедическими нарушениями ;
* рубцово – спаечные эпидуриты с грыжами межпозвоночных дисков;
* рефлекторные и корешковые симптомы остеохондроза позвоночника с сопутствующей симптоматикой;
* неврологические проявления с протрузиями межпозвонковых дисков вне обострения, в послеоперационном периоде с дискэктомий не ранее 3-4 месяца после оперативного вмешательства;
* хронические непрогрессирующие радикулопатии дискогенного и вертеброгенного генеза.

**Ождаемый результат**

* уменьшению болевого синдрома;
* улучшению подвижности суставов позвоночника;
* укреплению мышц;
* нормализации обмена веществ;
* улучшению общего самочувствия;
* устранению мышечного напряжения.

План обследования и лечения составляется индивидуально лечащим врачом, возможны изменения и корректировки.

**Продолжительность программы:**

Срок путёвки от 14 дней.. От количества дней зависит эффективность лечения. Санаторно-куротная карта обязательна.

**Программа лечения:**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **№п/п** | **Наименование процедуры** | **Кол-во процедур** |
| **14дней** | **21 день** |
| 1 | Круглосуточное наблюдение -медицинский пост.  | 14 | 21 |
| 2 | Лечащий врач пациента по программе лечения позвоночника – терапевт, невролог. | 3 | 4 |
| 3. |  Сбалансированное или диетическое питание | 14 | 21 |
| 4. | Лечебная физкультура – ежедневно, индивидуально или в малых группах   | 10 | 15 |
| 5. | Терренкур, – ежедневно, в соответствии с выбранным режимом  | 14 | 21 |
| 6. | Скандинавская ходьба | 4 | 6 |
| 7. | Прессотерапия (нижние конечности) | 5 | 8 |
| 8.. |  **Водолечение  (1 вид)*** жемчужные ванны
* душ Шарко, циркуляный

**или** **Бальнеотерапия  (1 вид)*** минеральные ванны-
* йодо-бромные ванны,
* суховоздушные углекислые ванны,
* скипидарные  ванны
 | 6 | 9 |
| 9. | **Бассейн** | 6 | 9 |
| 10. | **Грязелечение**  | 6 | 9 |
| 11. | **Физиотерапия  (1 вид)*** магнитотерпия
* лазеролечение
* СМТ
* электрофорез лекарственный
* Д.Арсонваль
* УЗТ
* фонофорез лекарственного веществ
* ДДТ
* теплолечение в инфракрасном спектре
* электросон
 | 6 | 9 |
| 12. | **Массаж ручной (1 зона) 1.5ед.** | 6 | 9 |
|  13. |  **Фитотерапия 100.0** | 10 | 15 |

**Противопоказания**

**Общиие:**

1. Острые инфекционные заболевания

2.Психические заболевания

3. Эпилепсия

4.Болезни крови

5.Злокачественные новообразования

**Частные:**

1.Острая радикуло – и миелоишиалгия (острая боль в пояснице или в конечностях)

2.Корешковые и рефлекторные синдромы в стадии обострения с выраженным болевым синдромом

3. Кистозные образования оболочек спинного мозга

4.Нестабильность в позвоночных двигательных сегментах более 3 мм на функциональных спондилограммах (ренгенограммах)

5.IV степень сколиоза (ввиду неэффективности консервативного лечения)

6.III степень сколиоза (ввиду неэффективности теплолечения)

 .