**Общество соганиченной ответственностью *«Курорт «Кисегач»***

**Онкологическое заболевание — не приговор! Это новый рубеж в вашей жизни.**

Почти всегда онкологическим пациентам, перенёсшим хирургическое вмешательство, химио- или лучевую терапию, необходим курс реабилитационных процедур. Целесообразность и эффективность реабилитации в условиях санатория или курорта (особенно в регионе проживания) сегодня не вызывает сомнения.

**После онкологического лечения могут возникнуть осложнения:**

* облысение,
* проблемы с пищеварением или органами дыхания (в зависимости от видов рака),
* боль,
* ограничение двигательной активности,
* проблемы с кожей,
* апатия, депрессия

Успех лечения онкологических больных следует оценивать не только по числу спасенных жизней, но и по числу людей, способных вновь стать полноценными членами общества.

**Цель реабилитации:**

* профилактика и терапия осложнений специфического противоопухолевого лечения и компенсация нарушенных функций;
* восстановление и повышение собственных защитно-приспособительных механизмов организма.

**Программа медицинской реабилитации онкологических больных**

**14 дней**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **№** | **Наименование услуги** | **Кол-во процедур** | **Цель назначения** |
| 1. | Первичный прием врача терапевта | 1 | Назначение необходимого курса лечения. |
| 2. | Повторный прием врача терапевта | 2 | Контроль общего самочувствия, контроль артериального давления, переносимости процедур, при необходимости коррекция процедур в процессе лечения. |
| 3. | Заключительный прием врача терапевта | 1 | Оценка эффективности лечения, рекомендации по дальнейшему лечению. |
| 4. | Консультации психолога (индивидуальные и групповые) | 5 | Оценка психо-эмоционального состояния, рекомендации по лечению. |
| 5. | Консультация врача по  медицинской реабилитации  специалиста по профилю заболевания | 1 | По необходимости |
| 6. | Бассейн 10-30 минут (по показаниям) | 7 | Общеукрепляющее, противовоспалитель- ное, сосудорасширяющее, обезболивающее, успокаивающее действие. |
| 7. | ЛФК 30 мин | 10 | Обеспечение умеренной двигательной активности, укрепления мышц брюшной стенки и тазового дна. |
| 8. | Лечебные души (циркулярный или каскадный) | 6 | С целью анальгезирующего действия, нормализации мышечного тонуса, седативного действия, улучшения трофики соединительной ткани. |
| 9. | Низкочастотная магнитотерапия «Алма» | 6 | Улучшает кровообращение и обменные процессы в пораженных органах и тканях, оказывает противовоспалительное, обезболивающее и рассасывающее действие. |
| 10. | Транскраниальная электроанальгезия (электросон) | 3 | Оказывает седативное, расслабляющее, успокаивающее действие, способствует снятию стресса, улучшает психо-эмоциональное состояние. |
| 11. | Ароматерапия | 10 | С целью психофизиологической релаксации,  оказывает расслабляющее, седативное действие. |
| 12. | Пневмокомпрессионный массаж конечностей при лимфостазе | 6 | Улучшает лимфо- и кровообращение, ускоряет венозный кровоток, снимает отеки, уменьшает лимфостаз. |
| 13. | Лимфодренажный массаж конечности (с пораженной стороны) | 6 | Улучшает лимфо- и кровообращение в конечности, снимает отеки, уменьшает лимфостаз. |
| 14. | Гинекологические орошения минеральной водой (по профилю гинекология) | 10 | Общеукрепляющее, противовоспалительное, ранозаживляющее, обезболивающее действие. |
| 15. | Прием фиточая (по профилю заболевания) | 10 | Общеукрепляющее, противовоспалительное, обезболивающее, седативное действие. |
| 16. | Прием кислородного коктейля | 10 | Повышает иммунитет, оказывает общеукрепляющее действие. |
| 17. | Прием минеральной воды 200,0 мл | 14 | Противовоспалительное и обезболивающее действие на желудочно-кишечный тракт, улучшает пищеварение, стимулирует работу кишечника. |
| 18. | Ингаляционная терапия  (по профилю заболевания) | 10 | Оказывает противовоспалительное и бронхолитическое действие, улучшает дренажную функцию легких |
| 19. | Медикаментозное лечение по показаниям: дезинтоксикационная, иммуномоделирующая терапия. | 10 | Для стимуляции клеточных и гуморальных факторов иммунитета, снятия болевых ощущений и интоксикации, возникших при проведении лучевой и химиотерапии. |
| 20. | Лабораторная диагностика по окончанию лечения | 1 | Общий анализ крови, общий анализ мочи, биохимический анализ крови, глюкоза крови. |
| 21. | Инструментальная диагностика по окончанию лечения | 1 | Регистрация электрокардиограммы, расшифровка, описание и интерпретация электрокардиографических данных. |

**Показания к реабилитации при онкологических заболеваниях:**

***1. осложнения после комбинированной терапии по поводу онкологических заболеваний****:*

1.1 со стороны системы кроветворения: анемия, умеренно выраженные лейкотромбоцитопении;

1.2 вторичная лимфедема (лимфатический отек) как осложнение после операций или лучевой терапии по поводу рака груди или других локализаций, в ходе которых производится удаление или воздействие на лимфатические узлы;

1.3 нарушения пищеварительных органов: гастриты культи, желудка, дискинезии кишечника, хронические колиты и энтероколиты);

1.4 нарушения эндокринно-обменного характера: ожирение, сахарный диабет, дисфункция яичников, гипофункция щитовидной железы;

1.5 артериальная гипертензия и атеросклероз: часто при раке эндометрия, молочной железы;

1.6 вегетодистонические и астенические реакции после химиотерапии и лучевой терапии;

1.7 нарушения в системе внешнего дыхания: лучевые пульмониты, остаточные явления эмпиемы плевры;

1.8 функциональные нарушения нервной системы, как следствие тяжелого эмоционального стресса, вызванного получением информации об опухолевом характере заболевания, пребыванием в специализированном стационаре, последствиями обширных операций, иногда вынужденно носящих калечащий характер, а также длительными курсами химио-, гормонотерапии и лучевого лечения, что можно считать общим явлением для всех онкологических больных.

***2. Состояние выздоровления после комбинированного лечения по поводу онкологической болезни****(только по рекомендации онколога и при согласовании с санаторием в регионе проживания)*

2.1 Состояние выздоровления после хирургического лечения

2.2 Состояние выздоровления после рaдиотерaпии

2.3 Состояние выздоровления после химиотерaпии

***3. Лечение сопутствующих, не онкологических заболеваний;***

Лечение по поводу сопутствующих заболеваний для больных всеми формами и локализациями опухолей, перенесших радикальное лечение и не имеющих возврата болезни (рецидивов и метастазов) возможно только после консультации врача-онколога.

**Противопоказания к санаторно-курортному лечению онкологических больных** определяются спецификой санаторно-курортных факторов, особенностями онкологического заболевания, характером осложнений противоопухолевого лечения и тяжестью сопутствующих заболеваний.