



# ООО «КУРОРТ «КИСЕГАЧ»

456443; Челябинская область, г. Чебаркуль, Служба бронирования: 89631565420,

E-mail: [kurortkisegach@mail.ru](mailto:kurortkisegach@mail.ru)

## Программа «Здоровое сердце»

**Цель акции:** профилактика болезней сердца и сосудов, санаторно-курортная реабилитация и диспансеризация кардиологических больных

**Показания:** факторы риска развития сердечно-сосудистых осложнений (аритмия, курение, повышенный уровень глюкозы в крови, холестерина, гиподинамия). Артериальная гипертензия. Хроническая ишемическая болезнь сердца.

**Противопоказания:** острые заболевания или обострение хронических заболеваний, новообразования.

**Ожидаемый эффект:** приостановить прогрессирование ИБС, увеличить толерантность к физической нагрузке, нормализовать артериальное давление, улучшить прогноз заболевания и качество жизни.

№п/п	Медицинские услуги	Количество услуг за 12 дней
<b>Диагностический блок</b>		
1.	Биохимические исследования	(по показаниям)
2.	Оценка факторов риска болезней сердца и сосудов	1
3.	6-минутный тест на выявление и оценку сердечной недостаточности	1
4.	ЭКГ	1
<b>Лечебно-оздоровительный блок</b>		
1.	Прием врача	3
2.	Лечебная физкультура	Ежедневно, кроме воскресенья
3.	Ванны:  Селеновые, йодобромные, жемчужные, СУВ	5 (через день)
4.	Грязелечение	5 (через день)
5.	Аппаратная физиотерапия по показаниям - 1 вид (по показаниям)	9
6.	Бассейн	Через день
7.	Терренкур – лечебная дозированная ходьба	ежедневно
8.	Скандинавская ходьба	4
9.	Биоакустическая коррекция мозга (БАК)	3 (по показаниям)
	Инфракрасная	4

	сауна	
11.	Занятия с психологом	5

*Примечание: Программа может корректироваться врачом с учетом индивидуальных противопоказаний. Санаторно-курортная карта обязательна.*

**Стоимость одного дня пребывания 1 950 рублей** (проживание, питание, лечение) на срок не менее 12 дней.

**Размещение** в двухместном номере (1 категории)

**Питание** трехразовое