

Программа санаторно-курортного лечения «**Диабет — образ жизни**»

ДИАБЕТ - не приговор, это скорее философия постоянного пристального внимания к самоощущению и состоянию своего здоровья. При этом, большинству диабетиков можно вести активный образ жизни! Этот диагноз никак не отменяет карьеру, путешествия, развлечения и другие радости жизни. И если режим лечения воспринимать как стиль жизни, или заботу о внутреннем состоянии, то с этим можно научиться жить и жить полной жизнью

Показания к прохождению программы:

- Метаболические нарушения в стадии компенсации.
- Избыточная масса тела и предупреждение развития сахарного диабета
- Лечение диабетических осложнений
- Сахарный диабет 1 и 2 тип в стадии компенсации
- Выявление сахарного диабета на начальных стадиях
- Профилактика развития диабетических осложнений
- Семейная предрасположенность к сахарному диабету
- Повышенный уровень холестерина в крови, артериальная гипертензия, повышенная утомляемость
- Ухудшение зрения, нарушение нормального кровообращения в конечностях, кожный зуд (искл. заболеваний кожи)

Ожидаемый эффект:

- Профилактика и лечение осложнений сахарного диабета.
- Нормализация целевых показателей сахара крови.
- Компенсация углеводного обмена за счёт оптимального подбора терапии и диеты.
- Формирование правильного пищевого поведения.
- Улучшение психоэмоционального состояния.

Диагностическая часть

№	Вид исследования	Кол-во процедур на 7 дней	Кол-во процедур на 14 дней
1.	Прием и наблюдение терапевта	2	3
2.	Глюкоза крови, МНО, общий анализ мочи	1	1
3.	Консультация диетолога, психолога, невролога, кардиолога (по показаниям).	1	1
4.	<p style="text-align: center;"><u>Диагностический пакет</u> (по анию пациента)</p> <p style="text-align: center;">Клинический анализ и (физико-химические свойства + проскопия) на автоматическом лизаторе IRIS</p> <p style="text-align: center;">Гликированный гемоглобин С-пептид Антитела к инсулину Антитела к GAD (карбоксилазе глутаминовой кислоты) Антитела к клеткам ровков Лангерганса Индекс инсулинорезистентности HOMA-IR (инсулин (ИРИ), глюкоза, HOMA-IR)-</p>	Одномоментный забор венозной крови	Одномоментный забор венозной крови

--	--	--	--

Лечебная часть

№	Вид процедур	Кол-во процедур за 7 дней	Кол-во процедур за 14 дней
1.	Стандартная диета с пониженным содержанием углеводов	ежедневно	ежедневно
2.	Минеральная вода лечебная 100.0 3 раза в день	ежедневно	ежедневно
3.	Фитотерапия 100.0	6	12
4.	Сухие углекислые ванны	6	12
5.	Магнитотерапия общая	6	12
6.	Лечебная физкультура	6	12
7.	Массаж 1 зона	6	12
8.	Бассейн	6	12
9.	Скандинавская ходьба	2	4
10.	Климатотерапия, терренкур	ежедневно	ежедневно

Дополнительно рекомендованы:

1. Озонотерапия общая
2. Гирудотерапия
3. Кумысотерапия (сезонно)
4. Грязелечение пародонтозов;
5. Микроклизмы лечебные, питательные;
6. Грязевые полостные тампоны (ректальные)

7. Прессотерапия

При поступлении в санаторий обязательно иметь следующий набор документов:

- Санаторно-курортная карта
- Выписки из амбулаторной карты, имеющие отношения к сахарному диабету
- Базовые сахароснижающие лекарственные препараты по заболеванию гостя

Противопоказания к прохождению программы:

- инфекционная патология в активной фазе
- острый период хронического заболевания
- значительное нарушение жизненно-важных функций
- онкология
- беременность

ПРИМЕЧАНИЕ: Программа может корректироваться врачом с учетом индивидуальных противопоказаний. Наличие санаторно-курортной карты обязательно.

Стоимость минимального диагностического пакета с интерпретацией анализов 4050 рублей. Программа может быть приобретена без диагностического пакета.

Цена от 1700руб/сутки