

## Программа санаторно-курортного лечения «Женщина 50+»

**Продолжительность программы 7- 14-21 день.**

Женский организм — это уникальная и тонкая система, от слаженности работы которой, зависит возможность быть счастливой женщиной и в зрелом возрасте сохранять высокое качество жизни.

### Показания к прохождению программы:

- Патология климактерического периода
- Опущение женских половых органов (I, II степень)
- Реабилитация после оперативного лечения
- Недержания мочи.

### Ожидаемый эффект:

- Улучшения самочувствия
- Наступление беременности
- Уменьшение клинических проявления заболевания органов малого таза
- Нормализация овариально-менструального цикла
- Устранение неблагоприятных клинических проявлений климактерического периода

### Диагностическая часть

№	Вид исследования	Кол-во процедур за 7 дней	Кол-во процедур за 14 дней	Кол-во процедур за 21 день
1.	Прием и наблюдение врача терапевта	2	3	4
2.	Консультация психолога, невролога, гинеколога.	1	1	1
3.	Микроскопическое исследование мазка			
4.	Цитологическое исследование мазка			

№п/п	Минимальный диагностический пакет (по желанию пациента)
1.	Общий анализ крови (без дифференцировки лейкоцитов) + СОЭ, скрининг
2.	Общий анализ мочи (физико-химические свойства), скрининг
3.	Гиреотропный гормон (ТТГ), скрининг
4.	Гликированный гемоглобин
5.	Общий холестерин, скрининг
6.	Витамин В12
7.	25-ОН Витамин D общий(D2 / D3)
8.	Ферритин
9.	Кальций
10	Магний

### Лечебная часть

№	Вид процедур	Кол-во процедур на 7 дней	Кол-во процедур на 14 дней	Кол-во процедур на 21 день
1.	Сбалансированное питание	ежедневно	ежедневно	ежедневно

2.	Оздоровительная гимнастика	6	12	18
4.	Фитотерапия 100.0	6	12	18
	Кислородный коктейль 200.0	6	12	18
5.	Йодобромные, хвойные, жемчужные (1вид)	4	8	12
6.	Бассейн	2	4	6
9.	Гирудотерапия	7гируд	12гируд	18гируд
11.	Ручной массаж (1.5ед.)	6	10	(2.5ед.)10
12.	Скандинавская ходьба	2	4	6
13.	Сеанс психологической разгрузки	5	5	7
14.	Климатотерапия, терренкур	ежедневно	ежедневно	ежедневно

**Дополнительно рекомендованы:**

1. Озонотерапия общая
2. Прессотерапия

**Противопоказания к прохождению программы:**

- инфекционная патология в активной фазе
- острый период хронического заболевания
- значительное нарушение жизненно-важных функций
- онкология
- психические заболевания

**ПРИМЕЧАНИЕ:** Программа может корректироваться врачом с учетом индивидуальных противопоказаний. Наличие санаторно-курортной карты обязательно.

Стоимость минимального диагностического пакета интерпретациеанализов 3100 рублей. Программа может быть приобретена без диагностического пакета.

**Цена 2000руб/сутки**