

Программа санаторно-курортного лечения

«Здоровый позвоночник»

Срок программы от 14 дней.. От количества дней зависит эффективность лечения.

Цель программы:

- Закрепление достигнутых результатов, полученных на предыдущих этапах лечения (больница, поликлиника),
2. Возвращение свободы движений пациентам, нормализация циркуляции крови и обмена веществ.

Показания к прохождению программы:

- Заболевания позвоночника: остеохондроз, грыжи, протрузии межпозвоночных дисков
- Заболевания суставов: ревматоидный артрит, артрозы
- Остеопороз
- Спондилоартроз, спондилоз
- Межрёберные невралгии
- Постоянные головокружения, регулярная головная боль
- Все виды нарушение осанки
- Мышечные боли и ощущение сильного напряжения
- Реабилитация после травм или болезней

Ожидаемый эффект:

- Улучшение функций опорно-двигательного аппарата, двигательной активности
- Купирование и снятие болевого синдрома в пояснице, шеи, груди, увеличение переносимости физических нагрузок
- Торможение процессов разрушения межпозвоночных дисков
- Улучшение кровообращения
- Активизация процесса обмена веществ, лимфотока
- Выведение излишней жидкости из организма, устранение отеков
- Улучшение качества жизни и социальной адаптации.

Продолжительность программы:

Срок программы от 14 дней.. От количества дней зависит эффективность лечения.

Программа лечения:

№п/п	Наименование процедуры	Кол-во процедур	
		14дней	21 день
1	Круглосуточное наблюдение -медицинский пост.	14	21
2	Лечащий врач пациента по программе лечения позвоночника – терапевт, невролог.	3	4
3.	Сбалансированное или диетическое питание	14	21
4.	Лечебная физкультура – ежедневно, индивидуально или в малых группах	10	15
5.	Терренкур, – ежедневно, в соответствии с выбранным режимом	14	21
6.	Скандинавская ходьба	4	6
7.	Прессотерапия (нижние конечности)	5	8

	Водолечение (1 вид) <ul style="list-style-type: none"> ▪ жемчужные ванны ▪ душ Шарко, циркуляный или		
8.	Бальнеотерапия (1 вид) <ul style="list-style-type: none"> ▪ рапные ванны- ▪ йодо-бромные ванны, ▪ суховоздушные углекислые ванны, ▪ скипидарные ванны 	6	9
9.	Бассейн +инфракрасная сауна	6	9
10.	Грязелечение	6	9
11.	Физиотерапия 1 вид (по показаниям) <ul style="list-style-type: none"> ▪ магнитотерпия местная ▪ лазеролечение ▪ СМТ ▪ электрофорез лекарственный ▪ Д.Арсонваль ▪ УЗТ ▪ фонофорез лекарственных веществ ▪ ДДТ ▪ теплолечение в инфракрасном спектре ▪ электросон 	6	9
12.	Массаж ручной 1 зона	6	9
13.	Фитотерапия 100.0	10	15

Дополнительно рекомендованы:

- 1.Озонотерапия общая
2. Гирудотерапия

Противопоказания

Общие:

1. Острые инфекционные заболевания
2. Психические заболевания
3. Эпилепсия
4. Болезни крови
5. Злокачественные новообразования

Частные:

1. Острая радикуло – и миелоишалгия (острая боль в пояснице или в конечностях)
2. Корешковые и рефлекторные синдромы в стадии обострения с выраженным болевым синдромом
3. Кистозные образования оболочек спинного мозга
4. Нестабильность в позвоночных двигательных сегментах более 3 мм на функциональных спондилограммах (рентгенограммах)
5. IV степень сколиоза (ввиду неэффективности консервативного лечения)
6. III степень сколиоза (ввиду неэффективности теплолечения)

ПРИМЕЧАНИЕ: Программа может корректироваться врачом с учетом индивидуальных противопоказаний. Наличие санаторно-курортной карты обязательно.

Цена от 2200 руб./сутки