

## Программа санаторно-курортного лечения

### «Здоровый позвоночник»

Срок программы от 14 дней.. От количества дней зависит эффективность лечения.

#### Цель программы:

- Закрепление достигнутых результатов, полученных на предыдущих этапах лечения (больница, поликлиника),
2. Возвращение свободы движений пациентам, нормализация циркуляции крови и обмена веществ.

#### Показания к прохождению программы:

- Заболевания позвоночника: остеохондроз, грыжи, протрузии межпозвоночных дисков
- Заболевания суставов: ревматоидный артрит, артрозы
- Остеопороз
- Спондилоартроз, спондилоз
- Межрёберные невралгии
- Постоянные головокружения, регулярная головная боль
- Все виды нарушение осанки
- Мышечные боли и ощущение сильного напряжения
- Реабилитация после травм или болезней

#### Ожидаемый эффект:

- Улучшение функций опорно-двигательного аппарата, двигательной активности
- Купирование и снятие болевого синдрома в пояснице, шеи, груди, увеличение переносимости физических нагрузок
- Торможение процессов разрушения межпозвоночных дисков
- Улучшение кровообращения
- Активизация процесса обмена веществ, лимфотока
- Выведение излишней жидкости из организма, устранение отеков
- Улучшение качества жизни и социальной адаптации.

#### Продолжительность программы:

Срок программы от 14 дней.. От количества дней зависит эффективность лечения.

#### Программа лечения:

№п/п	Наименование процедуры	Кол-во процедур	
		14дней	21 день
1	Круглосуточное наблюдение -медицинский пост.	14	21
2	Лечащий врач пациента по программе лечения позвоночника – терапевт, невролог.	3	4
3.	Сбалансированное или диетическое питание	14	21
4.	Лечебная физкультура – ежедневно, индивидуально или в малых группах	10	15
5.	Терренкур, – ежедневно, в соответствии с выбранным режимом	14	21
6.	Скандинавская ходьба	4	6
7.	Прессотерапия (нижние конечности)	5	8

	<b>Водолечение (1 вид)</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ жемчужные ванны</li> <li>▪ душ Шарко, циркуляный</li> </ul> <b>или</b>		
8.	<b>Бальнеотерапия (1 вид)</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ рапные ванны-</li> <li>▪ йодо-бромные ванны,</li> <li>▪ суховоздушные углекислые ванны,</li> <li>▪ скипидарные ванны</li> </ul>	6	9
9.	<b>Бассейн +инфракрасная сауна</b>	6	9
10.	<b>Грязелечение</b>	6	9
11.	<b>Физиотерапия 1 вид (по показаниям)</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ магнитотерпия местная</li> <li>▪ лазеролечение</li> <li>▪ СМТ</li> <li>▪ электрофорез лекарственный</li> <li>▪ Д.Арсонваль</li> <li>▪ УЗТ</li> <li>▪ фонофорез лекарственного веществ</li> <li>▪ ДДТ</li> <li>▪ теплолечение в инфракрасном спектре</li> <li>▪ электросон</li> </ul>	6	9
12.	<b>Массаж ручной 1 зона</b>	6	9
13.	<b>Фитотерапия 100.0</b>	10	15

**Дополнительно рекомендованы:**

- 1.Озонотерапия общая
2. Гирудотерапия

**Противопоказания**

**Общие:**

1. Острые инфекционные заболевания
- 2.Психические заболевания
3. Эпилепсия
- 4.Болезни крови
- 5.Злокачественные новообразования

**Частные:**

- 1.Острая радикуло – и миелоишиалгия (острая боль в пояснице или в конечностях)
- 2.Корешковые и рефлекторные синдромы в стадии обострения с выраженным болевым синдромом
3. Кистозные образования оболочек спинного мозга
- 4.Нестабильность в позвоночных двигательных сегментах более 3 мм на функциональных спондилограммах (рентгенограммах)
- 5.IV степень сколиоза (ввиду неэффективности консервативного лечения)
- 6.III степень сколиоза (ввиду неэффективности теплолечения)

**ПРИМЕЧАНИЕ:** Программа может корректироваться врачом с учетом индивидуальных противопоказаний. Наличие санаторно-курортной карты обязательно.

**Цена от 2200руб./сутки**