

5.ПРОГРАММА «САНАТОРНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНАЯ»

Продолжительность 7 дней

Цель программы:

- проведение профилактического обследования с целью предупреждения развитие заболеваний и выявления их скрытых форм.
- снятие физического и эмоционального стресса;
- повышение работоспособности;
- улучшение обмена веществ;
- улучшение эмоционального состояния, качества жизни.

Диагностическая программа

№	Вид исследования	Кол-во процедур на 7 дней
1.	Прием и наблюдение врача терапевта	2
2.	<u>Минимальный диагностический пакет</u> (по желанию пациента) Глюкоза Общий холестерин Аланинаминотрансфераза (АЛТ) Аспартатаминотрансфераза (АСТ) Билирубин общий Щелочная фосфатаза Гамма-глутамилтрансфераза (ГГТП) Общий белок Амилаза Креатинин Мочевина Гликированный гемоглобин Тиреотропный гормон (ТТГ, 3-я генерация) Билирубин прямой Клинический анализ мочи (физико-химические свойства + микроскопия) на автоматическом анализаторе IRIS Клинический анализ крови (общий анализ крови + дифференцировка лейкоцитов+СОЭ)	Одномоментный забор венозной крови

Лечебная программа

№	Вид процедур	Кол-во процедур на 7 дней
1.	Сбалансированное питание	ежедневно
2.	Оздоровительная гимнастика	6
3.	Тренажерный зал	6
4.	Фитотерапия 100,0 (седативный)	6
5.	Кислородный коктейль 200.0	6
6.	Жемчужная ванна, циркулярный душ (1вид)	6
7.	Скандинавская ходьба	2
8.	Аромотерапия	6
9.	Бассейн +инфракрасная сауна	3

Дополнительно рекомендованы:

- 1.Озонотерапия общая
- 2.Кумысотерапия (сезонно)
- 3.Гирудотерапия
- 4.Ручной массаж
- 5.Ингаляции

ПРИМЕЧАНИЕ: Программа может корректироваться врачом с учетом индивидуальных противопоказаний. Санаторно-курортная карта не обязательна.

Стоимость пакета ежегодного минимального диагностического обследования с интерпретацией анализов 2280 рублей. Программа может быть приобретена без диагностического пакета.