

## Программа «Онкологическое заболевание — не приговор! Это новый рубеж в вашей жизни»

Успех лечения онкологических больных следует оценивать не только по числу спасенных жизней, но и по числу людей, способных вновь стать полноценными членами общества.

Целесообразность и эффективность реабилитации в условиях санатория или курорта (особенно в регионе проживания) сегодня не вызывает сомнения.

### После онкологического лечения могут возникнуть осложнения:

- облысение,
- проблемы с пищеварением или органами дыхания (в зависимости от видов рака),
- боль,
- ограничение двигательной активности,
- проблемы с кожей,
- апатия, депрессия

### Цель реабилитации:

- профилактика и терапия осложнений специфического противоопухолевого лечения и компенсация нарушенных функций;
- восстановление и повышение собственных защитно-приспособительных механизмов организма.

### Программа медицинской реабилитации онкологических больных 14 дней

№	Наименование услуги	Кол-во процедур	Цель назначения
1.	Первичный прием врача терапевта	1	Назначение необходимого курса лечения.
2.	Повторный прием врача терапевта	2	Контроль общего самочувствия, контроль артериального давления, переносимости процедур, при необходимости коррекция процедур в процессе лечения.
3.	Заключительный прием врача терапевта	1	Оценка эффективности лечения, рекомендации по дальнейшему лечению.
4.	Консультации психолога (индивидуальные и групповые)	5	Оценка психо-эмоционального состояния, рекомендации по лечению.
5.	Консультация врача по медицинской реабилитации специалиста по профилю заболевания	1	По необходимости
6.	Бассейн 10-30 минут (по показаниям)	7	Общеукрепляющее, противовоспалительное, сосудорасширяющее, обезболивающее, успокаивающее действие.
7.	ЛФК 30 мин	10	Обеспечение умеренной двигательной активности,

			укрепления мышц брюшной стенки и тазового дна.
8.	Лечебные души (циркулярный или каскадный)	6	С целью анальгезирующего действия, нормализации мышечного тонуса, седативного действия, улучшения трофики соединительной ткани.
9.	Низкочастотная магнитотерапия «Алма»	6	Улучшает кровообращение и обменные процессы в пораженных органах и тканях, оказывает противовоспалительное, обезболивающее и рассасывающее действие.
10	Транскраниальная электроанальгезия (электросон)	3	Оказывает седативное, расслабляющее, успокаивающее действие, способствует снятию стресса, улучшает психо-эмоциональное состояние.
11	Ароматерапия	10	С целью психофизиологической релаксации, оказывает расслабляющее, седативное действие.
12	Пневмокомпрессионный массаж конечностей при лимфостазе	6	Улучшает лимфо- и кровообращение, ускоряет венозный кровоток, снимает отеки, уменьшает лимфостаз.
13	Лимфодренажный массаж конечности (с пораженной стороны)	6	Улучшает лимфо- и кровообращение в конечности, снимает отеки, уменьшает лимфостаз.
14	Гинекологические орошения минеральной водой (по профилю гинекология)	10	Общеукрепляющее, противовоспалительное, ранозаживляющее, обезболивающее действие.
15	Прием фиточая (по профилю заболевания)	10	Общеукрепляющее, противовоспалительное, обезболивающее, седативное действие.
16	Прием кислородного коктейля	10	Повышает иммунитет, оказывает общеукрепляющее действие.
17	Прием минеральной воды 200,0 мл	14	Противовоспалительное и обезболивающее действие на желудочно-кишечный тракт, улучшает пищеварение, стимулирует работу кишечника.

18	Ингаляционная терапия . (по профилю заболевания)	10	Оказывает противовоспалительное и бронхолитическое действие, улучшает дренажную функцию легких
19	Медикаментозное лечение по показаниям: дезинтоксикационная, иммуномоделирующая терапия.	10	Для стимуляции клеточных и гуморальных факторов иммунитета, снятия болевых ощущений и интоксикации, возникших при проведении лучевой и химиотерапии.
20	Лабораторная диагностика по окончании лечения	1	Общий анализ крови, общий анализ мочи, биохимический анализ крови, глюкоза крови.
21	Инструментальная диагностика по окончании лечения	1	Регистрация электрокардиограммы, расшифровка, описание и интерпретация электрокардиографических данных.

### **Показания к реабилитации при онкологических заболеваниях:**

#### *1. осложнения после комбинированной терапии по поводу онкологических заболеваний:*

1.1 со стороны системы кроветворения: анемия, умеренно выраженные лейкоцитопении;

1.2 вторичная лимфедема (лимфатический отек) как осложнение после операций или лучевой терапии по поводу рака груди или других локализаций, в ходе которых производится удаление или воздействие на лимфатические узлы;

1.3 нарушения пищеварительных органов: гастриты культи, желудка, дискинезии кишечника, хронические колиты и энтероколиты);

1.4 нарушения эндокринно-обменного характера: ожирение, сахарный диабет, дисфункция яичников, гипофункция щитовидной железы;

1.5 артериальная гипертензия и атеросклероз: часто при раке эндометрия, молочной железы;

1.6 вегетодистонические и астенические реакции после химиотерапии и лучевой терапии;

1.7 нарушения в системе внешнего дыхания: лучевые пульмониты, остаточные явления эмпиемы плевры;

1.8 функциональные нарушения нервной системы, как следствие тяжелого эмоционального стресса, вызванного получением информации об опухолевом характере заболевания, пребыванием в специализированном стационаре, последствиями обширных операций, иногда вынужденно носящих калечащий характер, а также длительными курсами химио-, гормонотерапии и лучевого лечения, что можно считать общим явлением для всех онкологических больных.

#### *2. Состояние выздоровления после комбинированного лечения по поводу онкологической болезни (только по рекомендации онколога и при согласовании с санаторием в регионе проживания)*

2.1 Состояние выздоровления после хирургического лечения

2.2 Состояние выздоровления после радиотерапии

2.3 Состояние выздоровления после химиотерапии

#### *3. Лечение сопутствующих, не онкологических заболеваний;*

Лечение по поводу сопутствующих заболеваний для больных всеми формами и локализациями опухолей, перенесших радикальное лечение и не имеющих возврата болезни (рецидивов и метастазов) возможно только после консультации врача-онколога.

**Противопоказания к санаторно-курортному лечению онкологических больных** определяются, характером осложнений противоопухолевого лечения и тяжестью сопутствующих заболеваний.

**ПРИМЕЧАНИЕ:** Программа может корректироваться врачом с учетом индивидуальных противопоказаний. Наличие санаторно-курортной карты обязательно.

**Цена от 1550руб/сутки**