

Программа санаторно-курортного лечения «АНТИСТРЕСС»

Продолжительность программы 7 и 14 дней.

Показания для лечения:

- хроническая усталость
- упадок сил, нарушение сна
- понижение жизненного тонуса
- депрессивные состояния
- невротические расстройства
- вегето-сосудистая дистония
- нервное истощение
- «синдром выгорания»

Ожидаемый эффект:

- Улучшения самочувствия
- Повышение трудоспособности
- Снижение тревожности
- Снижение психоэмоциональной нагрузки
- Улучшение качества жизни

Диагностическая часть

№	Вид исследования	Кол-во процедур на 7 дней	Кол-во процедур на 14 дней
1.	Прием и наблюдение терапевта	2	3
2.	Консультация невролога, психолога	1	1
3.	Минимальный диагностический пакет (по желанию пациента) Глюкоза Общий холестерин Аланинаминотрансфераза (АЛТ) Аспартатаминотрансфераза (АСТ) Билирубин общий Щелочная фосфатаза Гамма-глутамилтрансфераза (ГГТП) Общий белок Амилаза Креатинин Мочевина Гликированный гемоглобин Тиреотропный гормон (ТТГ, 3-я генерация) Билирубин прямой Клинический анализ мочи (физико-химические свойства + микроскопия) на автоматическом анализаторе IRIS Клинический анализ крови (общий анализ крови + дифференцировка лейкоцитов+СОЭ)	Одномоментный забор венозной крови	Одномоментный забор венозной крови

Лечебная часть

№	Вид процедур	Кол-во процедур за 7 дней	Кол-во процедур за 14 дней
---	--------------	---------------------------	----------------------------

1.	Сбалансированное питание	ежедневно	ежедневно
2.	Фитотерапия 100.0	6	12
4.	Кислородный коктейль 200.0	6	12
5.	Водолечение: ванны йодобромные, скипидарные, хвойные, фитованны(1вид)	6	6
	Циркулярныйдуш, душ Шарко (1вид)	-	6
6.	Электросон	6	12
7.	Массаж воротниковой зоны (1.5ед.)	6	12
8.	Оздоровительная гимнастика	6	12
9.	Бассен, инфракрасная сауна		
10.	Аромотерапия	6	12
11.	Скандинавская ходьба	2	4
12.	Климатотерапия, терренкур	ежедневно	ежедневно

Дополнительно рекомендованы:

- 1.Озонотерапия общая
2. Гирудотерапия
- 3.Биоакустическая коррекция мозга

Противопоказания к прохождению программы:

- инфекционная патология в активной фазе
- острый период хронического заболевания
- значительное нарушение жизненно-важных функций
- онкология
- беременность

ПРИМЕЧАНИЕ: Программа может корректироваться врачом с учетом индивидуальных противопоказаний. Наличие санаторно-курортной карты обязательно.

Стоимость минимального диагностического пакета с интерпретацией анализов 2280рублей. Программа может быть приобретена без диагностического пакета.

Цена от 1600руб./сутки